



SPORTOVEC ŠKOLY

SPORTOVKYNĚ ŠKOLY

13. ročník

zpracoval: Bohumír Kusý

Nový Jičín 2016

SPORTOVEC ŠKOLY

Obsah:

- Cíl
- Předpoklady splnění cíle
- Přehled disciplín pro školní rok 2016– 2017
- Materiální zajištění
- Pravidla soutěží
- Finanční zajištění soutěže
- Organizace průběhu soutěže a vlastního finále
- Vyhodnocení soutěže

Cíl:

Základním cílem soutěže je dlouhodobý rozvoj fyzických i morálních schopností a vlastností žáků a pracovníků školy. Podmínkou splnění tohoto cíle je zapojení nejméně 20% žáků.

Předpoklady splnění cíle:

Nutnou podmínkou úspěšného průběhu soutěže je osobní angažovanost minimálně 10% pracovníků školy a podpora těch, kteří se nemohou nebo nechtějí aktivně zapojit. Soutěž je dobrovolná, pozitivní motivace se doporučuje, negativní motivace je nežádoucí!

Přehled disciplín pro rok 2016 – 2017:

Plavání 100 m v.z. (H + D)	Benč (50 % hmotnosti) (H)
Běh 100 m (H + D)	Sedy – lehy (1 minuta) (H + D)
Běh 4 000 m (H)	Basket - hody na koš, 12 pokusů (H + D)
Kliky (H)	Kolo – časovka do 10 km (H + D)
Shyby (H)	Hod – granát (H + D)
Běh 2 000 m (D)	Přednožení (D)

Materiální zajištění:

Plnění jednotlivých disciplín soutěže mohou žáci trénovat v hodinách TV a ve svém volném čase. Využity k tomu bude areál školy, tělocvična a bazén v Novém Jičíně. Pro časovku na kole bude využita cyklostezka Nový Jičín.

Pravidla soutěží:

Stručná pravidla a podmínky provedení jednotlivých disciplín zdělí žákům učitelé tělesné výchovy. Každou disciplínu rozhoduje určený rozhodčí.

Finanční zajištění soutěže:

Pronájmy pro finálové soutěže v předpokládaném rozsahu do 5 hodin budou uhrazeny z provozních prostředků školy. Finanční ceny a putovní poháry a plakety žákům budou hrazeny z prostředků Nadačního fondu při SŠTZ Nový Jičín.

Organizace průběhu soutěže a vlastního finále:

Přípravu, průběh a vlastní finále koordinují a organizují vyučující TV.

Termíny: **Září 2016** – vyhlášení soutěže
30. 9. - časovka kolo
14. 10. - běh 100m, 4000m (H) a 2000 m (D), granát
22. prosince - shyby (H)
- benč (H)
- sedy - lehy
28. ledna 2017 – kliky (H) a přednožení (D)
- basket (12 pokusů)
březen 2017 – plavání
duben 2017- závěrečné vyhodnocení, informace o nejlepších výkonech na www.stránkách, případně v tisku.

Vyhodnocení soutěže:

Dosažené výsledky jednotlivými žáky a pracovníky školy budou zveřejněny na nástěnce. Zveřejňuje se prvních 21 nejlepších výkonů v každé disciplíně s uvedením jména a příjmení žáka, žákyně (pracovníka, pracovnice) školy. Po finále obdrží prvých 21 účastníků (účastnic) body:

1. 100 bodů	12. 30
2. 85	13. 25
3. 75	14. 21
4. 70	15. 17
5. 65	16. 13
6. 60	17. 10
7. 55	18. 7
8. 50	19. 4
9. 45	20. 2
10. 40	21. 1 bod
11. 35	

Vítězové jednotlivých disciplín bez rozlišení žák – pracovník získají na jeden rok titul přeborník disciplíny, plaketu a odměnu 300 Kč.

Sportovcem - Sportovkyní školy roku 2016 se stane žák a pracovník školy, kteří dosáhnou nejvyššího součtu bodů z disciplín, kterých se zúčastní. Sportovci školy obdrží putovní pohár a finanční odměnu 1 200 Kč. Sportovkyně školy obdrží putovní pohár a finanční odměnu 800 Kč. Sportovec školy při zisku odměny 1200 Kč a Sportovkyně školy při zisku odměny 800 Kč již 300 Kč za vítězství v jednotlivé disciplíně nezískává. U žáka, jehož absence za pololetí překročí 100 hodin, se odměna snižuje na 50%, pokud by absence překročila 200 hodin, finanční odměna se neudělí.

Hlavní organizátoři: Mgr. Pavel Dubec, Mgr. Hana Fingerhúttová
Mgr. Jitka Horňáčková , Mgr. Barbora Kolenovská
Mgr. Petr Šustala,

Garant soutěže: PaedDr. Bohumír Kusý