**![MCj03967180000[1]]()Lyžařský výcvikový kurz**

**2019**

Lyžařský výcvik bude uskutečněn v Jeseníkách s ubytováním v horské chatě Barborka **od neděle 17.2.2019 do pátku 22.2.2019.**

**Odjezd od školy 17.2.2019 v 10.00 hod., sraz 9.30.-9.45 hodin**

**Lyžáky nesmí být v igelitové tašce. Označte si vaše věci ať nedojde k záměně.**

Doprava autobusem po trase Nový Jičín – Jeseníky – Ovčárna ( Barborka).

 Strava začíná večeří v neděli 17.2. a končí v pátek 22.2.2019 obědem.

**Návrat plánujeme kolem 14. 30. (15.30.) hod.** Potvrzení o účasti na kurzu bude vydáno po vyúčtování tj. asi týden po kurzu.

V případě velmi nepříznivých sněhových podmínek bude kurz sportovně – turistický.

**Vybavení účastníka** :

**na sebe** : tričko s dlouhým rukávem, teplou mikinu nebo svetr, teplou bundu, kalhoty na cestu, vhodné obutí (pohorky, zimní boty), svetr , čepici na uši, rukavice ( lyžařské kalhoty – do batohu ).

**do batohu** : náhradní oblečení na převlečení (teplé prádlo, mikinu, tričko, ponožky, rukavice, čepici, kalhoty, lehkou bundu, šusťáky), hygienické potřeby, krém na obličej (opalovací krém), pyžamo, přezutí na chatu, sluneční brýle, menší batoh , kapesné

( dle uvážení), **OP, průkazku zdravotní pojišťovny**, náplasti na puchýře, léky pro bolest, které užíváte atd.

Sjezdové lyže (snowboard), **vosky**, lyž.hůlky, lyžáky, lyžařské brýle, **povinně lyž. přilbu** ( dobré je mít kuklu pod přilbu) a **páteřák na snowboard**

(lze zapůjčit v lyž. půjčovnách za přijatelný poplatek)

**Pro volný čas:** společenské hry, hudební nástroje, filmy o lyžování jsou vítány

Upozorňujeme, že škola neručí za odcizení anebo poškození věcí, které nebyly doporučeny vedoucím kurzu ( např. MP3, MP4, mobilní telefony, přenosné DVD přehrávače, tablety apod.). V nutném případě lze uschovat u vedoucího kurzu.

Studenti budou před odjezdem poučeni o bezpečnosti při přepravě na LVK, bezpečnosti, protipožární ochraně a chování během pobytu na LVK. Budou seznámení s programem, denním řádem na kurzu. Rovněž budou seznámení s pravidly chování na sjezdovce a na vleku.

**Na LVVZ bude po celou dobu zdravotník.**

 Věnujte přípravě náležitou pozornost. Na horách je krásně, ale je nutno mít vše

 potřebné a být dobře připraven na různé povětrnostní změny.

Kontakt: . 732253540 Mgr. Pavel Dubec vedoucí kurzu

**P R O H L Á Š E N Í**

**Prohlašuji, že**

**- okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil mému**

 **dítěti (jméno, datum naroz., bydliště)**

**…………………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………**

**karanténní opatření či zvýšený zdravotní dohled a že mi též není známo, že dítě v posledním týdnu přišlo do styku s osobami, které onemocněly infekční chorobou.**

**Jsem si vědom veškerých následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.**

**Při akutním onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku dítěte zajistíme jeho odvoz z LVK domů na naše náklady.**

**Že jsme nezatajili žádné údaje, jež by mohly ohrozit účast dítěte či ostatních na LVK (alergie, epilepsie, diabetes apod).**

 **Uvádíme seznam léků, které dítě pravidelně užívá, včetně způsobu podávání. Dítě je rovněž vybaveno dostatečnou zásobou léků.**

**- dítě pravidelně užívá léky: ANO/NE, pokud ano, jaké:**

**………………………………………………………..………………………………….**

**- pro případný kontakt uvádíme údaje platné po dobu LVK:**

**telefon do zaměstnání domů/mobil**

**Otec:**

**Matka:**

**P O T V R Z E N Í o seřízení lyžařského vázání a pokyny k lyžařské přilbě**

**Potvrzuji svým podpisem, že jsme svému synovi (dceři)**

**jméno….......................................................................... třída……………**

**zajistili odborné seřízení lyžařského vázání na LVK a beru na vědomí, že syn (dcera) je povinna mít a používat lyžařskou přilbu! V případě, že mám potvrzení o seřízení, přiložím kopii k tomuto prohlášení.**

**Datum…………………. … Podpis zákonného zástupce ……………………………………..**